



**Comitato  
Regionale  
Toscana  
CQR Allenatori**

Firenze, 03/05/2017

Prot.N. 18/17/CQR-S

Agli Allenatori FIPAV Toscana  
e p. c. Segreteria Generale FIPAV  
FIPAV Settore Tecnico  
CP FIPAV della Toscana  
Loro indirizzi

Oggetto: Indizione **Corsi di aggiornamento per Allenatori FIPAV di 2° e 3° Grado** validi per la stagione agonistica 2016/2017.

Il Comitato Regionale Toscano indice e organizza in collaborazione con il CT Basso Tirreno due moduli di aggiornamento per Allenatori validi per la stagione agonistica 2016/2017.

I corsi sono indetti anche come aggiornamento dei tecnici Allievo e 1° Grado del CT Basso Tirreno 14/5/2017 - Palestra SM Altobelli - Venturina, Via Leonardo da Vinci (orario 9,30-11,15 - 11,15-13)

Argomento:

Speciale preparazione fisica: La metodologia di sviluppo delle qualità fisiche e della forza funzionale per gli atleti giovani e adulti. La progressione e la didattica delle esercitazioni a carico naturale e per la Core Stability

Relatore: Docente Esperto Prof. Andrea Falsetti

Gli allenatori dovranno iscriversi attraverso il portale MPS dall'accesso FIPAV ONLINE del sito Regionale Fipav Toscana seguendo le procedure indicate. La quota di iscrizione è di **€. 40,00 (per ogni modulo): una volta effettuato il pagamento è necessario procedere alla registrazione.**

La scadenza delle iscrizioni è fissata per il giorno 12/5/2017

Per favorire la partecipazione dei tecnici che abbiano già assolto l'obbligo di aggiornamento ma che sono interessati all'argomento, questi potranno iscriversi come Uditori effettuando regolare iscrizione tramite MPS ma versando la sola quota di €. 10,00 tramite apposito bollettino a titolo di contributo di segreteria. La frequenza del corso sarà registrata nel curriculum personale del tecnico.

Cordiali saluti.

Il Coordinatore Tecnico Regionale  
(Alessandro Bruni)

Il Presidente del CRT FIPAV  
(Elio Sità)

FIPAV  
Comitato Regionale Toscana  
Via Pier Capponi, 8 - 50132 - Firenze  
Tel. 055 584299  
Fax 055 581628  
Part. IVA 01382321006

Internet: [www.toscana.federvolley.it](http://www.toscana.federvolley.it)  
E-Mail: [toscana@federvolley.it](mailto:toscana@federvolley.it)